



## آنچه در مورد بیماری تالاسمی باید بدانیم

**گروه هدف: بیمار و همراهان**



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر فریده موسوی (فوق تخصص اونکولوژی اطفال)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### خودمراقبتی در بیماران

- ✓ تزریق خون در زمان تعیین شده و به موقع
- ✓ مصرف رژیم غذایی کم آهن
- ✓ مصرف به موقع داروهایی که باعث دفع آهن می شود.
- ✓ در صورت برداشتن طحال تزریق واکسن پنوموکوک به طور سالانه ضروری است.
- ✓ انجام آزمایشات دوره ای
- ✓ انجام به موقع تصویربرداری و سونوگرافی دوره ای طبق نظر پزشک

منابع:

1. کتاب پرونر و سودارث ۲۰۱۸
2. Up to date

### راه های تشخیص بیماری:

- آزمایش خون
- انجام آزمایش ژنتیک در زمان جنینی ( قبل از تولد)

### درمان تالاسمی ماژور

- ❖ تزریق خون مکرر
- ❖ درمان آهن زدایی
- ❖ پیوند مغز استخوان



## عوارض بیماری تالاسمی ماژور:

با بزرگ تر شدن کودک عوارض دیگری مانند تغییر چهره ، بزرگ شدن کبد و طحال و اختلال رشد ظاهر می شود .

این بیماران به علت کم خونی شدید به صورت مداوم به تزریق خون نیاز دارند و چون تزریق خون باعث افزایش آهن بدن می شود لذا لازم است داروهایی را که دفع کننده آهن هستند به صورت تزریقی یا خوراکی مصرف کنند.



## تالاسمی مینور

افرادی که این نوع تالاسمی را دارند ، کم خونی خفیفی دارند و در بسیاری از موارد به صورت اتفاقی و با یک آزمایش خون تشخیص داده می شوند . ولی شناسایی این افراد بسیار حائز اهمیت است چون در واقع آن ها ناقل نوع شدیدتر بیماری هستند . این افراد نیاز به درمان ندارند.

## تالاسمی بینابینی یا انترمدیا

این افراد نوع شدید تا متوسط کم خونی را دارند ولی وابسته به تزریق خون نیستند ولی بسیاری از عوارض تالاسمی شدید را دارند.

## تالاسمی ماژور یا شدید

علائم این بیماران از ۶ ماهگی به بعد ظاهر می شود که شامل رنگ پریدگی ، اختلال خواب ، ضعف و بی حالی کودک است.

## تالاسمی چیست ؟

تالاسمی از بیماری های ژنتیکی و یک اختلال خونی ارثی بوده که در آن میزان هموگلوبین از حالت نرمال کمتر است .

هموگلوبین پروتئینی در گلبول های قرمز است که آن ها را قادر به حمل و انتقال اکسیژن می سازد . هموگلوبین پایین موجب کم خونی می شود.

## انواع تالاسمی:

این بیماری به دو نوع آلفا و بتا تقسیم می شود . در کشور ما نوع بتا شیوع بیشتری دارد . نوع بتا از نظر شدت بیماری به سه نوع : مینور ، بینابینی و ماژور تقسیم می شود.

